

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI SAU PHÁ THAI BẰNG THUỐC

**BS Nguyễn Thị Hồng Minh
Bệnh viện Phụ sản Trung Ương**

ĐẶT VẤN ĐỀ

- ❖ **Sự rụng trứng và có kinh lại sau phá thai:**
 - **Rụng trứng sau 2 - 3 tuần**
 - **Có kinh lại lần đầu sau 4 - 6 tuần**
 - **Có thể có thai lại ngay nếu có quan hệ tình dục 10 - 14 ngày sau phá thai**

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

1. Các PPTT vách ngăn (dùng hàng rào chắn):

1.1 Bao cao su nam: Tránh thai và phòng các bệnh lây truyền qua đường tình dục

▪ Lợi ích:

- ✓ Không có ảnh hưởng đến toàn thân
- ✓ Hiệu quả cao khi sử dụng đúng
- ✓ Phòng tránh STD

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

- **Bất lợi:**

- ✓ Có thể giảm khoái cảm
- ✓ Một số người bị dị ứng với cao su

1.2 Tránh thai trong âm đạo:

- Mànng ngăn âm đạo
- Mũ CTC

1.3 Bao cao su nữ: Giá thành cao

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

2. Dùng hooc môn:

2.1 Thuốc viên TT kết hợp: Estrogen và

Progestin:

- Rigevidon
- Marvelon
- Mercilon
- Gynera
- Regulon

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

2.2 Thuốc uống chỉ có Progestin: Exluton

2.3 Thuốc tiêm tránh thai: Depo - Provera
(DMPA) 150mg tiêm bắp 1 mũi có tác dụng TT trong 3 tháng

2.4 Que cấy TT

- Norplant: gồm 6 thanh, mỗi thanh chứa 6 mg levonogestrel, được đặt vào dưới da ở mặt trước trong cánh tay, thời gian tác dụng 5 năm
- Implanon: chỉ có 1 thanh dài 4 cm, đường kính 2mm chứa 68 mg etonogestrel. Hiệu quả tránh thai trong 3 năm.

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

3. Dụng cụ tử cung (vòng tránh thai):

- Lý tưởng là dùng cho phụ nữ đã có con
- Bộ máy sinh dục bình thường
- Sẹo mổ lấy thai vẫn đặt được DCTC
- **Chống chỉ định tuyệt đối:**
 - ✓ Nhiễm khuẩn đường sinh dục
 - ✓ Bệnh lý tim mạch
 - ✓ Có thai
 - ✓ Rối loạn đông máu

BIỆN PHÁP TRÁNH THAI

- **Chống chỉ định tương đối:**
 - ✓ Chưa có con
 - ✓ Tiền sử nhiễm khuẩn đường sinh dục trên
 - ✓ Tiền sử chữa ngoài TC
- **Biến chứng của DCTC:**
 - ✓ Tụt DCTC
 - ✓ Thủng TC
 - ✓ DCTC chui vào ổ bụng
 - ✓ Nhiễm khuẩn SD
 - ✓ Có thai cùng với DCTC
 - ✓ DCTC và chữa ngoài TC

Thời điểm sử dụng các BPTT