

PHÁ THAI ĐẾN HẾT 7 TUẦN BẰNG THUỐC

**BS Nguyễn Thị Hồng Minh
Bệnh viện Phụ sản Trung ương**

MỤC TIÊU

- ❖ Kể được chỉ định và chống chỉ định của PP phá thai bằng thuốc
- ❖ Xác định được những KH phù hợp
- ❖ Mô tả được quy trình phá thai bằng thuốc
- ❖ Nói được các tai biến có thể gặp và cách xử trí
- ❖ Kể được những điều cần tư vấn cho KH

ĐỊNH NGHĨA

- ❖ **Phá thai bằng thuốc là đình chỉ thai nghén bằng cách sử dụng thuốc Mifepristone và Misoprostol gây ngừng phát triển và gây sảy thai.**

PHÂN TUYẾN ÁP DỤNG

- ❖ Chỉ được áp dụng ở các cơ sở dịch vụ SKSS tuyến trung ương, tuyến tỉnh và tương đương
- ❖ Người thực hiện: Những bác sỹ sản phụ khoa được huấn luyện về phá thai bằng thuốc, có khả năng giải quyết thủ thuật hút nạo buồng tử cung cầm máu.

CHỈ ĐỊNH

- ❖ Có thai đến 7 tuần
- ❖ Tự nguyện chấp nhận
- ❖ Đồng ý hút thai nếu PTBT thất bại
- ❖ Có thai trong tử cung
- ❖ Tình trạng sức khỏe tốt
- ❖ Đến cơ sở y tế trong vòng 30 phút

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- ❖ Thai lớn hơn 7 tuần
- ❖ Đang mang DCTC, nghi ngờ có thai ngoài tử cung
- ❖ Bệnh lý tuyến thượng thận
- ❖ Rối loạn đông máu
- ❖ Đang điều trị bằng corticoid hoặc thuốc chống rối loạn đông máu
- ❖ Có tiền sử dị ứng
- ❖ Đang cho con bú (tương đối)

QUY TRÌNH KỸ THUẬT

❖ Tư vấn kỹ trước khi áp dụng

- ✓ Quyết định chấm dứt thai nghén
- ✓ PP phá thai bằng thuốc
- ✓ Các tác dụng phụ và các tai biến có thể xảy ra
- ✓ Cách tự theo dõi sau phá thai bằng thuốc
- ✓ Các dấu hiệu cần khám lại ngay
- ✓ Sự cần thiết của việc khám lại sau 2 tuần

QUY TRÌNH KỸ THUẬT

- ✓ Các dấu hiệu bình thường sau khi dùng thuốc
- ✓ Thông tin về các BPTT, hướng dẫn lựa chọn BPTT thích hợp và sử dụng đúng
- ✓ Phải chấp nhận đình chỉ thai nghén bằng thủ thuật nếu thất bại

CHUẨN BỊ KHÁCH HÀNG

- ✓ Hỏi tiền sử
- ✓ Khám toàn thân
- ✓ Khám phụ khoa
- ✓ Thử hCG
- ✓ Siêu âm
- ✓ Ký cam kết phá thai

THEO DÕI TẠI NHÀ

- ✓ Nhật ký theo dõi
- ✓ Uống thuốc giảm đau khi cần thiết
- ✓ Nếu ra máu nhiều cần khám lại ngay
- ✓ Quan sát tình trạng sảy thai
- ✓ Cung cấp số ĐT (đường dây nóng) để KH liên lạc khi cần thiết

KHÁM LẠI SAU HAI TUẦN

- ✓ **Phỏng vấn kiểm tra phiếu nhật ký**
- ✓ **Khám toàn thân**
- ✓ **Khám phụ khoa**
- ✓ **Kiểm tra SÂ nếu cần**
- ✓ **Nếu thai đã sẩy: Hết ra máu là tốt**
- ✓ **Nếu thai đã sẩy, còn ra máu: tiếp tục theo dõi**
- ✓ **Nếu thai lưu hoặc thai tiếp tục phát triển phải hút thai**