

PHỤ LỤC C: SO SÁNH CÁC PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI SỚM

	Hút thai chân không	Phá thai bằng thuốc Mifepristone/Misoprostol
Phương pháp này là gì?	Hút chân không là thủ thuật làm sạch buồng tử cung bằng dụng cụ hút chân không bằng tay hoặc dụng cụ hút bằng điện.	Hai thuốc sử dụng nối tiếp nhau gây bong niêm mạc tử cung và co bóp tử cung tống thai ra ngoài, thường được áp dụng để tránh phải sử dụng dụng cụ
Cơ chế tác dụng?	Các tổ chức trong buồng tử cung được hút ra qua ống canuyn vào bơm cầm tay hoặc bơm điện	Mifepristone ngăn cản progesterone hỗ trợ thai. Misoprostol gây cơn co tử cung và đẩy thai ra ngoài
Khi nào có thể sử dụng?	Sử dụng cho thai đến 12 tuần tuổi kể từ kỳ kinh cuối	Phụ thuộc vào phác đồ; thường sử dụng cho thai đến 7 tuần (49 ngày) kể từ kỳ kinh cuối
Có thể sử dụng ở đâu?	Thủ thuật được tiến hành tại cơ sở y tế	Một số giai đoạn có thể xảy ra ở nhà
Hiệu quả ra sao?	Hơn 98%	96-98%
Có tác dụng phụ và tai biến gì?	Tác dụng phụ thường thấy bao gồm đau bụng và ra máu tương tự như một kỳ kinh. Rất ít khi khách hàng bị choáng. Tai biến ít gặp bao gồm tổn thương tử cung, rách cổ tử cung, mất máu nhiều, nhiễm trùng tiểu khung, ứ máu trong tử cung, phá thai thất bại hoặc không hoàn toàn.	Tác dụng phụ bao gồm buồn nôn, nôn, tiêu chảy, đau bụng, sốt hoặc rét run, ra máu âm đạo, chóng mặt, và rất hiếm khi bị thiếu máu. Hiếm khi PTBT bị thất bại và cần được xử lý bằng hút thai chân không. Khả năng rất hiếm là cần thiết truyền máu.
Thường diễn ra như thế nào?	Thời gian của thủ thuật hút chân không từ 5-15 phút. Thông thường người phụ nữ có thể ra về trong vòng một tiếng. Gây tê cổ tử cung thường được thực hiện để giảm đau. Tổ chức thai được kiểm tra và khẳng định việc phá thai hoàn toàn ngay lập tức, nên khám lại sau 1 đến 2 tuần	Uống mifepristone tại cơ sở y tế. Sau khoảng 2 ngày, người phụ nữ dùng misoprostol đường uống và sẩy thai thường xảy ra trong vòng 24 giờ sau. Cần được khám lại sau 2 tuần để khẳng định đã sẩy thai hoàn toàn.
Điều gì sẽ xảy ra nếu phương pháp này thất bại?	Tiến hành hút lại.	Hút thai chân không hoặc nạo thai nếu không có hút thai tại cơ sở.